

MINI-MAN MUSCLE IDENTIFICATION
MOCK PRACTICAL A
Barnes © 2020

FACE

1. frontalis m.
2. orbicularis oculi m.
3. orbicularis oris m.

NECK

4. sternocleidomastoid m.
(SCM)

LEG

5. fibularis longus m. /
peroneus longus m.
6. tibialis anterior m.
7. extensor digitorum tendons
8. gastrocnemius m.
9. gluteus maximus m.
10. iliotibial tract / iliotibial
band

BUTTOCKS AND THIGH

11. semitendinosus m.
12. biceps femoris m.

BACK

13. latissimus dorsi m.

BACK AND SHOULDER

14. deltoid m.
15. trapezius m.
16. triceps m.

TORSO

17. pectoralis major m.
18. serratus anterior m.
19. rectus abdominis m.
20. external oblique m.

FOREARM

21. palmaris longus m.

THIGH

22. sartorius m.
23. rectus femoris m.
24. vastus lateralis m.
25. vastus medialis m.

MINI-MAN MUSCLE IDENTIFICATION
MOCK PRACTICAL B
Barnes © 2020

6. biceps brachii m.

7. pectoralis major m.

12. temporalis m.

13. masseter m.

16. occipitalis m.

17. trapezius m.

20. gluteus medius m.

21. gluteus maximus m.

25. soleus m.